

# **Regulamin**

## **XI Bieg Nadziei**

### ***VII Mistrzostwa Wielkopolski Prawników na 10 km***

pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Środa  
Wielkopolska i Starosty Średzkiego

Bieg charytatywny, wspierający funkcjonowanie Hospicjum  
w Środzie Wielkopolskiej

### **Motywy organizacji biegu**

Bieganie jako podstawowa forma ruchu i wiążąca się z tym rywalizacja sportowa odwołująca się do najbardziej szlachetnych idei, łączy się również ze wzniosłą potrzebą niesienia pomocy innym. W tym przypadku jest to zbiórka środków oraz propagowanie pomysłu jakim jest funkcjonowanie Hospicjum w Środzie Wlkp. Problem braku opieki hospicyjnej i paliatywnej dla osób ciężko chorych często bywa niedostrzegany lub bagatelizowany, a także wiąże się z brakiem miejsc opieki dla tych osób. Dlatego powstała idea „zdrowi pomagają osobom, które to zdrowie utraciły”. Dzięki uczestnictwu w biegu zdobywamy i wzmacniamy nie tylko własną kondycję i sprawność, lecz również pomagamy ją utrzymać osobom najbardziej potrzebującym. W profil biegu doskonale wpisuje się pomoc osobom najbardziej chorym.

### **I. Cel**

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji. Bieg jest organizowany zarówno dla społeczności lokalnej, czyli miasta Środa Wlkp., powiatu średzkiego jak i dla osób z całej Polski. Bieg ma za zadanie wspomóc w zebraniu środków na funkcjonowanie Hospicjum w Środzie Wlkp. oraz zwrócić uwagę na problem społeczny jakim jest potrzeba opieki nad osobami nieuleczalnie chorymi. Celem biegu jest także popularyzacja tej formy aktywności fizycznej wśród wielkopolskich prawników, a także uaktywnienie środowiska w działaniach na rzecz osób potrzebujących pomocy.

### **II. Organizator**

Stowarzyszenie Hospicjum im. Piotra Króla, 63-000 Środa Wielkopolska, ul. Lotnicza 56,

<http://hospicjumps.pl/>

Współpraca organizacyjna:

- sekcja biegowa K.S. „Polonia Środa”
- Urząd Miejski w Środzie Wielkopolskiej
- Starostwo Powiatowe w Środzie Wlkp.

### III. Informacje o biegu

1. Data: **13 września 2026 roku godz. 10:00, start i meta Stary Rynek w Środzie Wielkopolskiej**
2. Dystans do wyboru przez uczestnika w ramach tej samej opłaty:
  - a) 10 km - bieg główny
  - b) 3,7 km – bieg towarzyszący
  - c) 3,7 km Nordic Walking
3. Trasa: ulicami miasta oraz okolic Środy Wielkopolskiej
4. Start i meta znajdują się na Starym Rynku.
5. Punkt z wodą będzie znajdował się na ok. 5,5 km oraz na mecie
6. Profesjonalny pomiar czasu dla obu dystansów
7. Charakterystyka trasy: płaska, 95 % nawierzchni asfaltowej, 5% nawierzchni brukowej
8. Limit zawodników: 600 osób
9. Organizator zastrzega możliwość zwiększenia limitu uczestników biegu.

### IV. Informacje szczegółowe

1. Biuro zawodów mieści się w budynku PCPR w Środzie Wielkopolskiej, ul. Mała Klasztorna 3 (budynek po Modenie).
2. Odbiór pakietów startowych:
  - 12 wrzesień (sobota) w godz. 09.00 – 13.00 (**ul. Mała Klasztorna 3**)
  - 13 wrzesień (niedziela – dzień startu) w godz. 7:30 – 09:30 (**ul. Mała Klasztorna 3**)
3. Szatnie z prysznicami będą znajdowały się w **budynku PCPR (ul. Mała Klasztorna 3)**
4. Depozyt w budynku PCPR (ul. Mała Klasztorna 3) czynny będzie w niedzielę od godziny 7:30 do 12:00. Pobrań i wydanie depozytu na podstawie numeru startowego. Za rzeczy wartościowe oddane do depozytu organizator nie odpowiada.
5. Limit czasu: 90 minut.
6. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 11:30, zobowiązani są do zejścia z trasy biegu.
7. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu, nie będą klasyfikowani.
8. Dyskwalifikacji podlegają zawodnicy, którzy nie przekroczą linii mety o własnych siłach.
9. Ubezpieczenie: ubezpieczenie uczestników biegu w zakresie NNW.
10. Opieka medyczna: na terenie startu i mety oraz na trasie.

## V. Uczestnictwo

1. W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia 13 września 2026 roku ukończą 16 lat za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych oraz wszystkie osoby pełnoletnie.
2. W Mistrzostwach Prawników Wielkopolski mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły wyższe studia prawnicze, bez względu na miejsce zamieszkania oraz miejsca zatrudnienia. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach Prawników Wielkopolski jest zadeklarowanie gotowości zawodnika do klasyfikacji w ramach VI Mistrzostw Prawników Wielkopolski – w trakcie wypełnienia formularza zgłoszeniowego.
2. Odbiór pakietów i numerów startowych tylko na podstawie podpisanej karty startowej.
3. Pakiet startowy STANDARD: numer startowy, agraftki, chip do pomiaru trasy, dodatkowe elementy zależne od pozyskanych sponsorów.
4. Pakiet startowy VIP: numer startowy, agraftki, okazjonalna koszulka biegowa, chip do pomiaru trasy, dodatkowe elementy zależne od pozyskanych sponsorów.
5. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą XI Biegu Nadziei otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
6. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego obecnego na stronie internetowej <https://plus-timing.pl/zgloszenia/bieg-nadziei-2026/>
7. Termin zgłoszeń internetowych – **pakiet STANDARD** - upływa 07 września 2026 roku.
  - a) do 31.05.2026 r. – lub do wyczerpania puli 250 miejsc – 75 zł
  - b) od 01.06.2026 r. do 31.08.2026 r. — lub do wyczerpania puli 350 miejsc - 95 zł
  - c) od 01.09.2026 r. – 07.09.2026 r. – lub do wyczerpania miejsc – 125 zł
  - d) Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość samodzielnego przeniesienia pakietu na inną osobę po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł do dnia 07 września.
  - e) numery przypisywane są losowo i wg dystansów
8. Termin zgłoszeń internetowych – **pakiet VIP** – upływa 17 sierpnia 2026 roku,
  - a) opłata startowa wynosi 180 zł
  - b) w ramach opłaty – zawodnik otrzymuje okazjonalną koszulkę,
  - c) jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość samodzielnego przeniesienia pakietu – tylko numer startowy - na inną osobę po wniesieniu dodatkowej opłaty 10 zł do dnia 24 sierpień 2026.
9. **Dobrowolne wpłaty przekraczające kwoty wpisowego będą przeznaczone na wyposażenie i funkcjonowanie Hospicjum w Środzie Wielkopolskiej.**
10. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
11. Pakiety startowe, które nie zostaną odebrane w Biurze Zawodów w wyznaczonym terminie, nie będą wydawane później.
12. Uczestnik zapisując się na bieg wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych – szczegóły przetwarzania danych określa załącznik nr 1 i załącznik nr 2 Regulaminu Biegu Nadziei.

## VI. Klasyfikacje (tylko dla biegu 10 km)

W kategoriach wiekowych brane są pod uwagę czasy netto, czyli czas mierzony od momentu przekroczenia przez zawodnika linii startu oraz linii mety.

### Klasyfikacja XI Bieg Nadziei

Open: Kobiet i Mężczyzn

Klasyfikacja wiekowa:

- kat. 20 - (16-29 lat) M i K

- kat. 30 – (30-39 lat) M i K
- kat. 40 – (40-49 lat) M i K
- kat. 50 – (50-59 lat) M i K
- kat. 60 – (60 i powyżej) M i K

## **Klasyfikacja w ramach VII Mistrzostwa Wielkopolski Prawników w biegu na 10km**

Klasyfikacja Open: Kobiet i Mężczyzn

Klasyfikacja wiekowa:

- kat. 30 Prawników – (do 39 lat) M i K
- kat. 40 Prawników – (40-49 lat) M i K
- kat. 50 Prawników – (powyżej 50 roku życia) M i K

## **VIII. Nagrody (tylko dla biegu 10 km)**

### **XI Bieg Nadziei**

kat. OPEN:

za miejsca 1-3 w kat. OPEN K i M otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów

kat. M i K 20 - (16-29 lat) puchary lub statuetki za miejsca 1-3 (K i M)

kat. M i K 30 – (30-39 lat) puchary lub statuetki za miejsca 1-3 (K i M)

kat. M i K 40 – (40-49 lat) puchary lub statuetki za miejsca 1-3 (K i M)

kat. M i K 50 – (50-59 lat) puchary lub statuetki za miejsca 1-3 (K i M)

kat. M i K 60 – (60 i powyżej) puchary lub statuetki za miejsca 1-3 (K i M)

**VII Mistrzostwa Wielkopolskich Prawników** – puchary lub statuetki:

- kat. Open Prawników: M i K za miejsca 1-3
- kat. 30 Prawników – (do 39 lat) M i K, za miejsca 1-3
- kat. 40 Prawników – (40-49 lat) M i K, za miejsca 1-3
- kat. 50 Prawników – (powyżej 50 roku życia) za miejsca 1-3

## **X. Postanowienia końcowe**

1. W czasie biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.

2. Protesty rozstrzyga Organizator biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora Biegu. Zastrzegamy sobie prawo do dyskwalifikacji lub niedopuszczenia do startu osób, którym wcześniej, na innych zawodach, sportowych zostało udowodnione stosowanie „dopingu” (substancji zakazanych znajdujących się na liście Światowej Agencji Antydopingowej – „WADA”).

3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, a także że nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym, które wykluczają go z udziału w biegu, oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.